



# Left-Brain Extrovert Play with me!

***LBE's zijn wilskrachtig, expressief en demonstratief. Ze zeggen wat ze denken en voelen en doen dat op een extraverte manier. Ze zijn assertief en eerlijk en als ze iets gedaan willen hebben, benaderen ze je direct en gebruiken een overredende stijl om je te overtuigen van hun ideeën. LBE's zijn resultaatgericht en gedreven.***

***Dit kind/paard is speels en heeft interessante activiteiten nodig. Het wil graag leren maar heeft variatie en nieuwe dingen nodig om enthousiast te blijven.***

## **DO'S**

- Leer me regelmatig iets nieuws.
- Hou het actief, interessant en speels. Gebruik voorwerpen, je voorstellingsvermogen en als ik erg speels ben, voer het tempo dan op en geef me meer te doen.
- Ik ben actief en denk snel; geef me wat te doen met mijn snelle denk- en doe vermogen. Ik hou ervan om grapjes met je uit te halen, dus waarom leer je me niet met opzet trucjes aan?
- Hou me 'niet te kort' maar 'laat de teugels vieren'. Ik moet me kunnen bewegen. Geef me daar dus de ruimte voor!
- Geef me veel complimenten: met woorden, maar ook met een aanraking of een lach... want als jij ook plezier hebt, is dat heel belonend voor mij.
- Moedig mijn ideeën aan en ik zal nieuwsgierig zijn naar die van jou.
- Laat me bewegen en ik zal met je 'meebewegen'.
- Geef me patronen/dagritmes! Dat geeft me een kader.

## **DON'TS**

- Herhaal niet eindeloos. Daarmee verveel je me! Zodra je weet dat ik het door heb, ga je door. Je kunt altijd terug gaan om bij te schaven.
- Doe niet langzaam, rustig aan. Daar word ik niet blij van. Ik wil actief zijn, ergens heen.
- Hou me niet kort. Dat is te beperkend voor me.
- Straf me niet. Ik doe meestal niet bewust iets 'ondeugends', Ik heb gewoon plezier. Als ik erg levenslustig ben en je straft me, kan ik boos worden. Als je me bang maakt of onderdrukt, kan ik dichtklappen en in mijn schulp kruipen.
- Ga niet de discussie met me aan. Dat is voor mij de manier om jou de baas te worden. Moedig in plaats hiervan mijn ideeën aan en ik zal je eerder tegemoet komen.



# Right-Brain Extrovert

## Focus me!

*RBE's zijn enthousiast, emotioneel, gevoelig en voelen zich verantwoordelijk voor anderen. Ze zijn graag onder de mensen, zijn energiek en beweeglijk. Ze zoeken naar goedkeuring van de ander, zijn sociaal, gemakkelijk benaderbaar, denken snel en praten gemakkelijk over hun gevoelens. Hoewel ze prikkelgevoelig zijn, zijn RBE's echte netwerkers en proberen conflicten te vermijden.*

*Dit kind/paard heeft steeds bevestiging nodig. Het raakt gemakkelijk in de war en wordt dan bang. Het heeft jou nodig om dingen simpel te maken, wat het zal helpen om relaxt te worden.*

### DO'S

- Wissel veelvuldig van tempo en van activiteit. Wees consequent, dat kalmeert me. Varieer en bied me veel aan, totdat ik opnieuw aandachtig en kalm ben.
- Versnel, stem af op mijn energie en voeg net wat extra toe. Vraag me net iets sneller te gaan dan ik echt wil, dit verstoort mijn angstpatroon.
- Hou me niet te kort maar laat de teugels vieren. Ik moet veel bewegingsonrust kwijt. Geef me de ruimte om te bewegen!
- Respecteer mijn aarzeling; gebruik benadering en weer afstand nemen om me mijn angst te laten overwinnen.
- Hou het kort en eenvoudig.
- Relax als ik relax. Tot die tijd hou je je energie hoog en mij bezig.
- Geef me patronen/dagritmes! Dat geeft me focus.

### DON'TS

- Laat me niet rechtdoor 'op hol' slaan maar neem me tijdig mee op een 'zijweggetje'. Laat me pas weer gaan als ik meer zelfcontrole heb.
- Hou me niet tegen, dit vergroot mijn angst. Geef mijn energie een focus en help me de controle te houden. Dat verlaagt mijn tempo en kalmeert me.
- Laat me niet los als ik van streek ben. Het is fijn als je me 'aan de hand houdt'. Ik ben geneigd om de draad kwijt te raken en uit verbinding te gaan bij teveel vrijheid.
- Leer me niet meer dan een ding per keer.
- Probeer me niets te leren als ik van streek of niet op mijn gemak ben. Dat is het moment om kalmerende strategieën toe te passen.
- Forceer me niet om over mijn grens te gaan, dan kan het flink escaleren.
- Wacht niet af tot ik vanzelf kalmeer, ik heb jouw leiding nodig om te kunnen kalmeren.



# Right-Brain Introvert

## Be gentle with me!

*RBI's zijn diplomatiek, tactvol, voorzichtig in nieuwe situaties en wat gereserveerd. Ze hebben de neiging om hun gevoelens en gedachten voor zich te houden en vermijden conflicten en confrontaties. Ze zijn bescheiden en niet assertief, maar emotioneel gespannen en onrustig als ze onder druk gezet worden. Dit zorgt ervoor dat ze lastig in te schatten zijn en soms onvoorspelbaar kunnen reageren. RBI's zijn zorgzaam, hebben aandacht voor anderen en kunnen hooggevoelig zijn.*

*Dit verlegen, timide kind/paard beschermt zichzelf voor druk door in zichzelf te keren. Succesjes komen heel langzaam in het begin. Wacht tot het uit zijn/haar schulp komt, je meer vertrouwt. Vrij snel zal het je meer geven.*

### DO'S

- Wacht – wacht – wacht – WACHT! Stel me je vraag en wacht dan tot ik het doe of naar je kijk en om verduidelijking vraag. Als je gewoon doorgaat met vragen en de druk opvoert, zal ik gespannen raken en het vertrouwen in je verliezen. Ik kan zelfs ontploffen.
- Gebruik de kleinste en zachtste suggesties en wacht. Ik neem alles waar, zelfs als ik je niet aankijk. Soms reageer ik niet omdat ik geblokkeerd ben door angst.
- Wees consequent. Ik heb moeite met veranderingen, dus geef me eenvoudige oefeningen met veel herhaling tot ik gekalmeerd ben.
- Raak mijn hart en ik zal je mijn vertrouwen geven. Vertrouwen is alles. Als je je hierop toelegt, zal ik me geven.
- Geef me patronen/dagritmes! Die geven me (zelf)vertrouwen.

### DON'TS

- Laat me niet iets doen als ik niet naar je kijk. Dit betekent namelijk dat ik bang ben voor de druk die je op me legt. Je denkt misschien dat je geen druk legt, maar je kunt me al frustreren met een kleine vraag. Simpelweg omdat je je vraag blijft herhalen en niet lang genoeg wacht zodat ik mijn antwoord kan vinden en geven.
- Vraag minder bij aanvang en je zult met meer eindigen. Vraag niet meer totdat ik kalm ben en je vertrouwt.
- Voer de druk niet op. Ik kan niet denken als ik bang ben of overvraagd wordt.
- Straf me niet als ik niet doe wat jij wilt. Onthoud dat het angst is en dat ik niet dapperder word van straf.



# Left-Brain Introvert

## What's in it for me?

*LBI's hebben een sterke wil en zijn resultaatgericht, maar vrij rustig en zelfstandig. Ze hebben de neiging om hun gedachten feitelijk weer te geven in plaats van emotioneel. Ze zijn een beetje op hun hoede en hebben de neiging om hun gevoelens niet te tonen zelfs als er veel op persoonlijk gebied speelt. LBI's zijn analytisch, gericht op data en systemen en staan sceptisch tegenover onbewezen theoriën.*

*Welkom in het land van "Waarom zou ik? Wat heb ik hier aan?" Voor dit kind/paard zijn mensen een open boek. Het weet wat je wilt maar zal je dat niet geven, behalve als je het hem op de voor hem juiste manier vraagt. Ook al oogt het koppig of lui, het is niet langzaam in zijn hoofd. Omgekeerde psychologie is waar het om draait en oh ja... beloningen!*

### DO'S

- Gebruik beloningen/complimenten. Dat is geen omkoperij omdat je me vraagt iets te doen voordat je me beloont/complimenteert. Omkopen is wanneer je de beloning gebruikt om me te verleiden om datgene te doen wat je van me wilt. Dat is een groot verschil.
- Vraag me om minder te doen dan ik aanbied. Ik zal er van opkijken! En zal vervolgens meer aanbieden.
- Geef me de tijd om na te denken. Ik ben geen langzame denker maar ik moet gewoon stoppen met denken in verzet voordat ik meer afgestemd kan zijn op jou.
- Afwisseling is belangrijk, het maakt mijn leven interessant!
- Stimuleer me meer en trek minder aan me.
- Leer me kunstjes/trucs/grapjes. Dat is plezier voor ons allebei en het is een goede manier voor me om me slim te voelen.
- Zet mijn gedachten in beweging en ik zal in beweging komen.
- Geef me patronen/dagritmes! Ze moedigen me aan om na te denken en te laten zien hoe slim ik ben.

### DON'TS

- Zet me niet 'aan het werk'. Ik gebruik mijn energie alleen voor de dingen waar ik plezier in heb. Maak van taken juist een spel.
- Straf me niet want dan krijg je een flinke kluif aan me. Ik ben een meester in het intimideren van mensen die ik niet leuk vind.
- Zet geen druk op me. Ik zal jou harder laten werken dan jij mij! Ik ben er ook goed in om bezwaar te maken als me gevraagd wordt om sneller te gaan en reageer dan meestal door in de ankers te gaan. Doe het tegenovergestelde van wat ik verwacht.

- Kauw het niet voor. Vraag me om iets te doen en wacht dan tot ik het doe. Als ik het niet doe, stel je vraag dan gewoon opnieuw.
- Maak het niet moeilijker. Zorg juist dat je interessanter wordt – doe minder om meer te krijgen. Verras me met een beloning/compliment als ik het probeer.
- Herhaal niet eindeloos. Ik zie het nut er niet van in om steeds hetzelfde te doen en zal mijn motivatie en verliezen. Ik ben slim. Behandel me zo.
- Accepteer geen agressief gedrag van me.
- Raak niet geïrriteerd omdat je denkt dat ik gemakzuchtig is. Ik ben alleen ongemotiveerd omdat ik het nut er (nog niet) van inzie. Zoek uit hoe je het interessant voor me kunt maken en me kunt motiveren.