

LEERCOACHING MET PAARDEN



HET ABC VAN ALLES WAT
HANDIG IS OM TE WETEN

Het kind volgt de coaching op vrijwillige basis en is gemotiveerd. Ouders dienen ervoor te zorgen dat hun kind voldoende geïnformeerd is. Wilt u daarom goed met uw kind bespreken wat het doel van de leercoaching is en deze spelregels en de informatie op www.kid-wise.nl met uw kind doornemen? De coronamaatregelen zijn **in geel** weergegeven.

Afmeldingen

Afmeldingen dienen minimaal 24 uur van tevoren worden doorgegeven via whatsapp 06 - 50 873 410, e-mail tanja@kid-wise.nl of via Schriftje.nl. In dat geval worden de kosten voor de sessie niet doorberekend. Voor latere afmeldingen wordt 50% van de kosten doorberekend. **Mocht er binnen 24 uur voor de coaching vanwege coronamaatregelen moeten worden afgemeld, dan is daar uiteraard alle begrip voor. Daar zijn geen kosten aan verbonden.** Er ontstaan soms inhaalmogelijkheden in de agenda, dus ouders kunnen met mij overleggen of er passende inhaalmogelijkheden in de betreffende week zijn zodat er zoveel mogelijk continuïteit in het coachtraject kan blijven.

Afstand

We houden 1,5m afstand. Maar... bovenal gebruiken we natuurlijk gewoon ons gezonde verstand omdat we met paarden werken. Dus als het voor de veiligheid van jou of het paard nodig is dat ik dichterbij kom dan 1,5 meter, dan doe ik dat natuurlijk.

Voor het opstappen op het paard gebruiken we een opstapblok of zet ik de kinderen op met mondkapje/halsdoek. Ik draag werkhandschoenen en voor alle kinderen zijn eigen werkhandschoenen aanwezig.

Betaling

De kosten van de coaching worden maandelijks via een factuur achteraf in rekening gebracht, betaling dient binnen 10 dagen te geschieden.

Brengen en halen

Er is een kwartier wisseltijd tussen de sessies. Ik wil iedereen zoveel mogelijk rust en privacy bieden. Wilt u er daarom voor zorgen dat uw kind niet eerder dan de afgesproken tijd op de sessies aanwezig is en dat u het weer op tijd ophaalt?

Wacht altijd bij de 'breng- en haalbank' voor de stal. Het is niet toegestaan dat er kinderen worden afgezet en alleen wachten of dat er kinderen zonder begeleiding elders op het terrein aanwezig zijn.

Er is geen wachtruimte beschikbaar. Het is ook prettiger als ouders tijdens de coaching afstand nemen zodat de kinderen zich op hun eigen proces kunnen concentreren. In een paar auto-/fietsminuten zit u in het centrum van Driebergen waar u supermarkten en winkels vindt. Omdat landgoed Noordhout in het bos ligt, is het ook mogelijk om vanaf het terrein een mooie boswandeling te maken.

- Breng uw kind zoveel mogelijk zelf - dus door iemand uit uw eigen huishouden - naar de coachlocatie.
- Direct bij aankomst ontsmetten kinderen hun handen met het desinfecteermiddel dat op de breng- en haalbank staat.
- Kom uw kind zoveel mogelijk alleen halen en neem alleen broertjes/zusjes mee als het echt niet anders kan.
- Iedereen dient te wachten bij de breng- en haalbank voor de stallen. Er is vanwege corona geen toegang tot de pipowagen/picknickbank. Alleen voor cliënten na gedesinfecteerde handen onder mijn begeleiding.

Coachlocatie

Landgoed Noordhout, Traay 288a Driebergen.

Paarden

We willen de paarden een zo natuurlijk mogelijk paardenleven geven zodat ze zo lekker mogelijk in hun vel zitten en hun werk goed kunnen doen. Ze leven 24/7 in kuddeverband buiten in de speciaal ontworpen paardentuin zodat ze met elkaar kunnen spelen en bewegen. Er zijn schuilmogelijkheden in de schuilstal of onder de bomen en bij echt langdurig regenachtig weer krijgen ze een regendeken. Voor ziekte hebben we ruime stallen beschikbaar. De paarden hebben het grootste gedeelte van de dag toegang tot een goede kwaliteit hooi en vers water. Dagelijks krijgen ze een vitamine- en mineralenbrok en ze krijgen op tijd de dierenarts, hoefsmid en tandarts op bezoek en worden ontwormd en gevaccineerd.

We behandelen de paarden met respect en vanuit gelijkwaardigheid. Daarom krijg je tijdens de sessies ook inzicht in paardentaal.

Eten en drinken

Het is belangrijk dat de kinderen voldoende gegeten hebben voordat ze komen, zodat ze voldoende energie hebben omdat de sessies intensief zijn en in de buitenlucht plaatsvinden. Er is tijdens de sessies altijd een moment om even iets te drinken.

Gezondheid

Kom alleen naar de coaching als :

- je geen klachten hebt van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- er niemand bij jou thuis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- er niemand bij jou thuis positief getest is op het coronavirus.

Het kan natuurlijk gebeuren dat we soms moeten niezen of hoesten. Dat doen we in de binnenkant van onze elleboog.

Heen en weer schriftje

De dag voor de coaching schrijven ouders een kort verslagje over hoe het thuis en op school gaat. Dat wordt in een veilig persoonlijk digitaal heen-en-weer schriftje geplaatst op Schriftje.nl. Daar plaats ik na de coaching ook het verslag (evt. met foto's) van de coaching. Van de sessies kunnen ter verduidelijking opnames gemaakt worden. De opnames zijn alleen inzichtelijk voor kind/ouders en worden alleen voor andere doeleinden gebruikt na toestemming van kind/ouders. Na afloop van de coachings kunt u naar wens de verslagen als PDF downloaden en zal het schriftje worden afgesloten.

School speelt een belangrijke informatieve en ondersteunende rol. Leerkrachten worden in overleg met ouders aan het schriftje gekoppeld.

Honden

Loslopende honden zijn niet toegestaan op het terrein omdat het de rust onder de paarden, kippen, konijnen en honden van de boswachter verstoort. Honden kunnen aangelijnd worden uitgelaten in het bos direct achter het terrein. Hierop wordt toezicht gehouden door BOA's. Tegenover de ingang van landgoed Noordhout, ligt landgoed Bornaia. Hier is een hondenlosloopgebied.

Kleding

We werken buiten met de paarden. Stem je kleding dus goed af op het weer. Draag stevige schoenen/laarzen met voldoende warme sokken (slippers/sandalen zijn niet toegestaan) zodat je voeten op temperatuur blijven en kleding die voldoende warm/koel/wind- en regenbestendig is, tegen een stootje kan, gemakkelijk zit en vies mag worden. Denk indien nodig ook aan een muts/sjaal en handschoenen. De coachsessies vinden zowel op de grond als op het paard plaats. Het is verplicht om op het paard een cap te dragen. Als je een eigen cap hebt, kun je die meebrengen. Caps zijn ook te leen.

Ouderbegeleiding

Een coachtraject impliceert naast de inzet van het kind zelf ook veranderingsbereidheid en ondersteuning van de omgeving. Tijdens de ouderbegeleiding wordt onderzocht in welke mate ouders hun kind kunnen ondersteunen in het veranderingsproces. Indien nodig, verwijst ik door naar een kinder- en jeugdtherapeut waar ik mee samenwerk.

Ouderbegeleiding kan met en bij de paarden plaatsvinden of in het bos in de vorm van wandelcoaching. Bij de oudergesprekken zijn een of twee ouders aanwezig, afhankelijk van het traject. Indien dit niet mogelijk is maar in het belang van het kind wel wenselijk cq noodzakelijk wordt geacht door de coach om de afwezige ouder bij het traject te betrekken,

is het de coach toegestaan - na voorgaand overleg met het kind en de bij het oudergesprek aanwezige ouder - contact op te nemen met de afwezige ouder.

Parkeren

Parkeren kan op het terrein voor de stallen. Rijd rustig op het terrein en zorg ervoor dat u bij het parkeren de weg voor de medewerkers van het Utrechts Landschap (waar we te gast zijn) niet blokkeert.

Risico

Het werken met paarden brengt risico met zich mee. Het aanwezig zijn op het terrein en het werken met de paarden is op eigen risico. Uiteraard heb ik een beroeps- en bedrijfsaansprakelijkheidsverzekering. Alleen met mij als coach mag je bij de paarden komen en met ze werken. Ga nooit zelf de wei of paddock in. Gedraag je altijd rustig in de buurt van de paarden. Zorg er ook voor dat je geen eten in je zakken hebt. De paarden mogen alleen in overleg met en in bijzijn en op aanwijzing mij gevoerd worden. Onhandig voeren kan voernijd en gevaarlijke situaties veroorzaken.

Routebeschrijving

Zie www.kid-wise.nl/contact.

Schoolbegeleiding

Uiteraard wordt tijdens het traject nauw samengewerkt met school. Voorafgaand aan het traject wordt een schoolvragenlijst ingevuld door de leerkracht en in overleg met u wordt met school - **middels beeldbellen** - afgestemd hoe de leercoaching ondersteund kan worden door school.

Toilet

Er is een toilet aanwezig. Ga voorafgaand aan de coachings thuis, omdat het onderbreken van een coaching voor een toiletbezoekje niet handig is. **Het toilet is momenteel niet in gebruik vanwege de coronamaatregelen.**