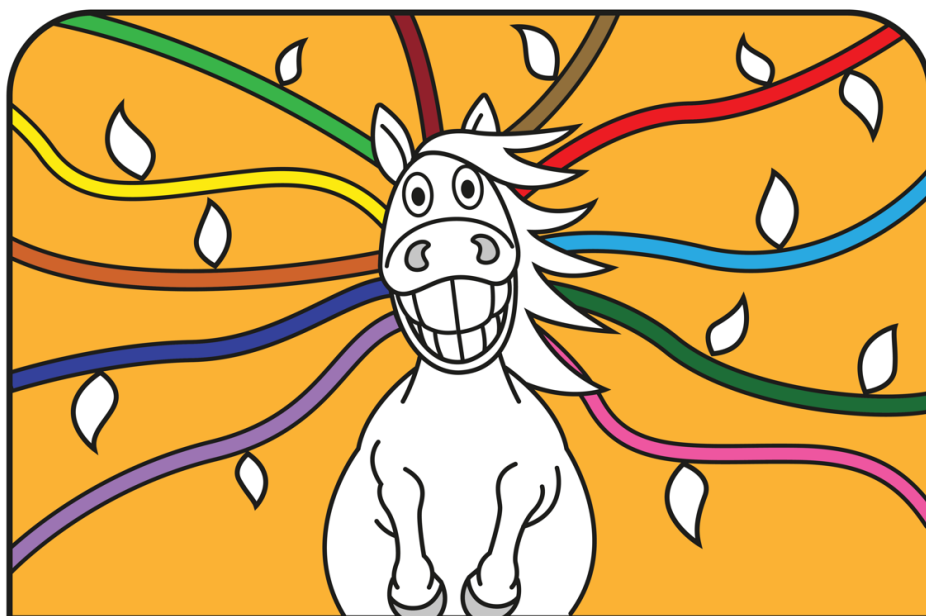
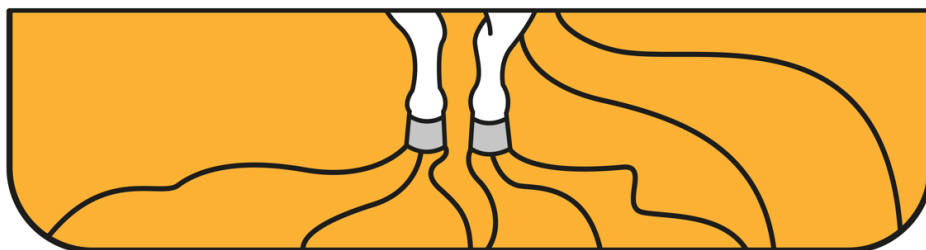


KIDWISE

PRESENTEERT



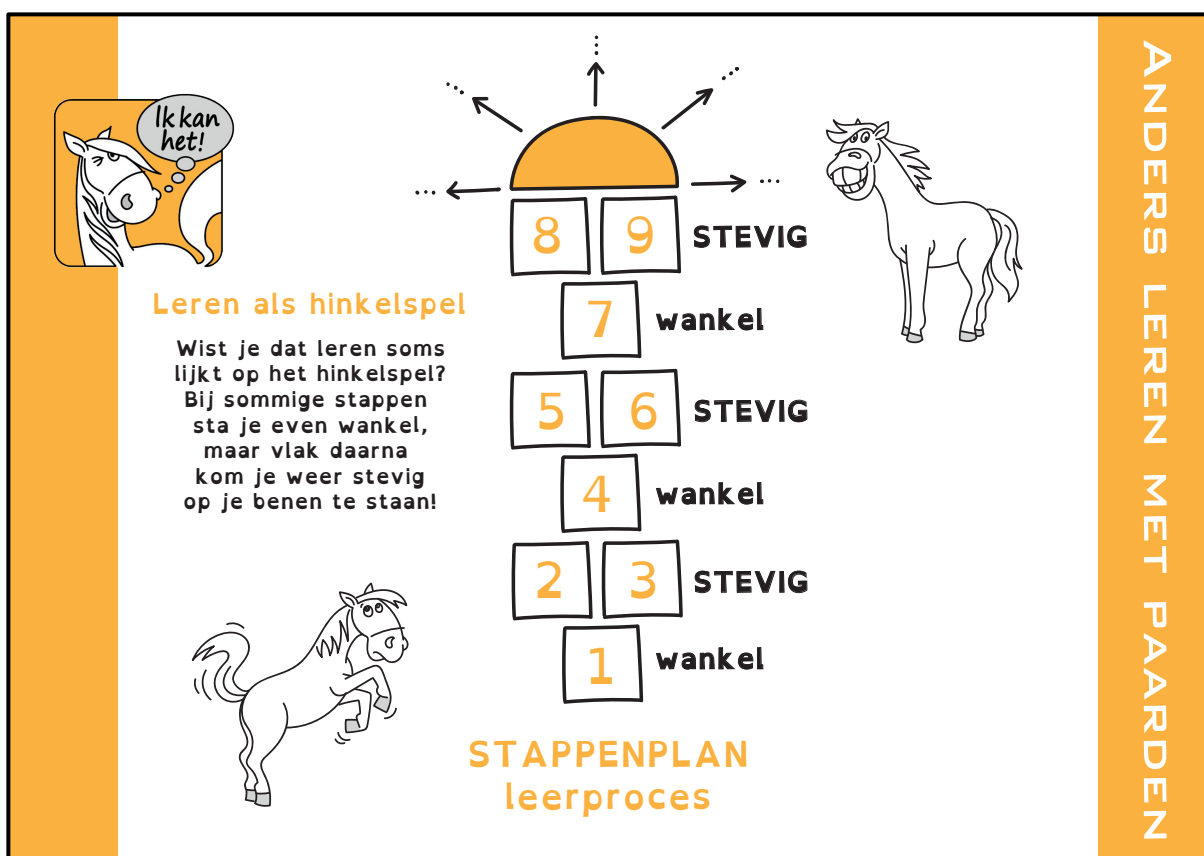
DE BUITENKLAS



EEN INITIATIEF VAN
ANDERS LEREN MET PAARDEN

DE BUITENKLAS VAN KIDWISE IN DRIEBERGEN

Ben jij tussen de 9 en 17 jaar en lukt het je niet om (alle dagen) naar school te gaan? Vind je paarden leuk en ben je graag buiten? Ben je niet bang voor een flinke plensbui, modder aan je schoenen of vieze handen? Dan ben je welkom bij de Buitenklas! Je helpt mee met de verzorging van de paarden en hun paardenparadijs. Wat is allemaal nodig om dit stukje natuur en alles wat er leeft gezond en in balans te houden? Je leert heel veel over paarden, hun omgeving en jezelf!

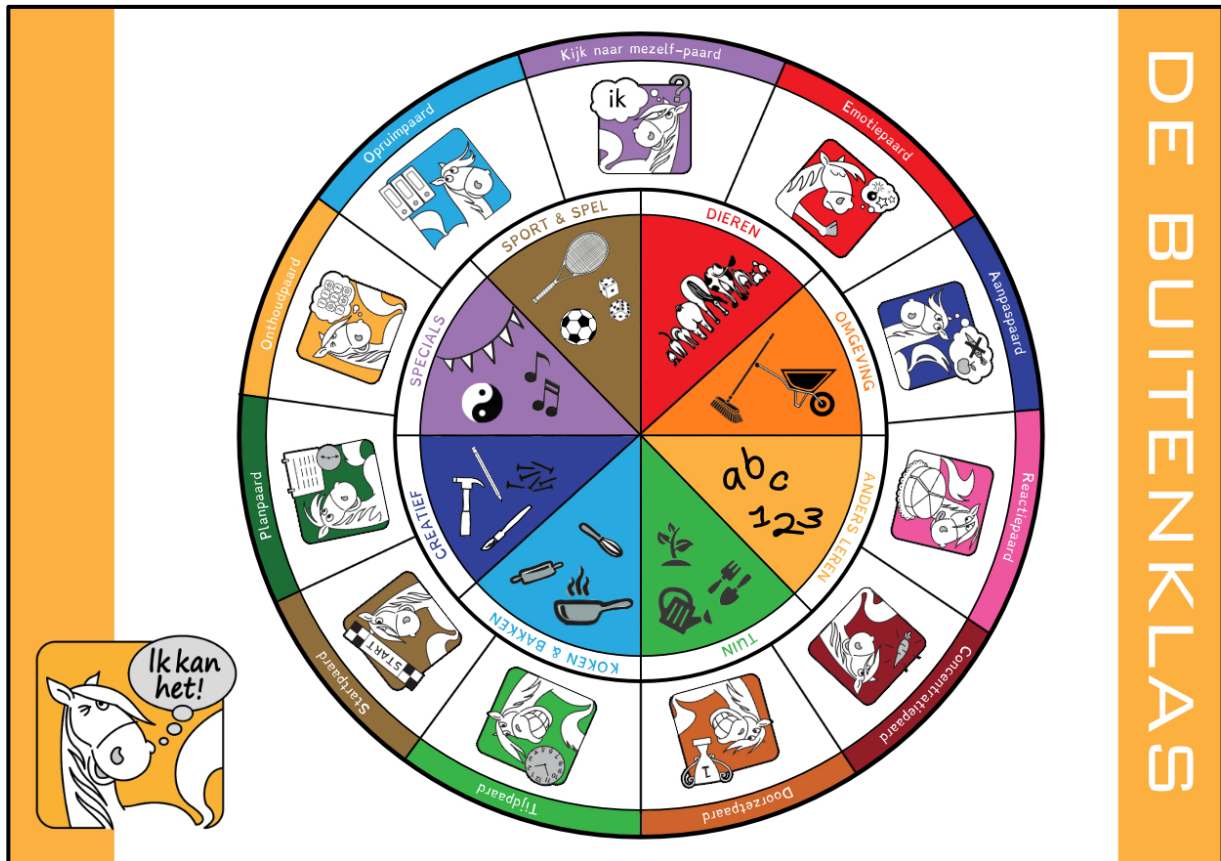


Bij de Buitenklas doe je veel dingen die je niet op school doet. Bij ons leer je niet aan een tafeltje uit een boek, maar door lekker bezig te zijn en alles echt te beleven. We hebben paarden, een boomgaard, een kruidentuin, een buitenkeuken, een gezellige pipowagen met verwarming, ruimte om te bewegen, ruimte om mee te denken... En we zitten ook nog eens middenin het bos op de Utrechtse Heuvelrug met kilometers ruiterspad direct

voor de deur. Je helpt mee om ons stukje van de wereld een beetje beter en mooier te maken voor de paarden. Je leert veel over paarden en de natuur. Zo groeit niet alleen onze mooie paardenplek maar jijzelf ook. Want je ontdekt veel dingen over jezelf waar je trots op zult zijn. Dingen waarvan je misschien niet eens wist dat je het in je had. Zodat jij ook kunt zeggen 'Ik kan het!'

WAT KUN JE ALLEMAAL DOEN IN DEZE BUITENKLAS?

We hebben alle activiteiten ingedeeld in acht onderwerpen. Die zie je hieronder in de binnenste ring.



Dieren

We hebben een kudde van drie paarden: IJslanders Július en Ljóski en Shetlander Zara (Zaartje). Zij hebben elke dag verzorging nodig. Daar help je bij. We maken de voerbakken met hun ontbijt klaar en serveren deze aan de paarden. Terwijl de paarden op de wei staan te grazen, maken we hun leefomgeving weer op orde: we vullen de lege hooibakken, limonadebar en snackpuzzels en ruimen de mest met elkaar op. We poetsen de paarden en we geven ze beweging met positieve trainings-methodes in de rijbak, in onze paardenspeeltuin of in het bos.

Omgeving

We hebben een mooi plekje midden in het bos. In de herfst harken we blad, eikels en beukennootjes. Voor paarden zijn deze giftig maar we zorgen ervoor dat dit bij dieren terecht komt die er wel van mogen smullen. In de lente en zomer checken we de wei regelmatig op giftige kruiden en halen weg. Van de kruiden die wel gezond zijn voor de paarden, maken we snacks.

Ook niet onbelangrijk: de stroomdraad van de omheining moet af en toe worden gecheckt en vrij worden gesnoeid zodat de stroom goed blijft werken. We hebben een paardenspeeltuin waaraan we soms nieuwe attributen toevoegen of waarin we

de volgorde wat veranderen. Misschien maken we er nog een nieuwe voerplaats voor de paarden bij, moeten we een appelboom afzetten omdat de paarden zich anders ziek eten. Onze rijbak moet ook af en toe vlak getrokken worden en dan kun je meteen onze minishetlander Zara in het tuig spannen om met haar de bak te slepen. Maar... we kunnen natuurlijk ook een blote voetenpad voor de paarden aanleggen en wie weet die meteen zelf als jeu-de boules baan gebruiken. Een badmintonveldje is ook zo gemaakt over de omheining... Bomen genoeg om een dartbord of een hangmat in te hangen. En daarnaast hebben de paarden ook veel spullen die onderhoud nodig hebben: zadels en hoofdstellen invetten, borstels schoonmaken, er is altijd wel iets te doen!

Anders leren

We houden van bewegen en van paarden, dus we doen af en toe ANDERS LEREN MET PAARDEN. Dat zijn superleuke parcoursjes waarbij je op het paard spelling, lezen, klokkijken, werkwoord-spelling, tafels, optellen en aftrekken, breuken, procenten en kommagetallen, maten en gewichten leert.

Stel: we willen soep met groenten uit onze tuin maken. Of slobber voor de paarden. Dan is het handig om eerst met de paarden het Maten & Gewichten parcours te lopen zodat je daarna op de parcoursplaat in onze buitenkeuken precies kunt aflezen hoeveel water er in de soep of slobber moet... of na de tafelspelletjes kun je net wat handiger de hooibalen verdelen over de hooibakken of helpen uitrekenen wanneer we weer hooi moeten bijbestellen bij de hooiboer... en wist je dat paarden ervan houden om voorgelezen te worden?

Tuin

Als je nog geen groene vingers hebt, dan krijg je ze wel bij ons! We willen nog een moestuin en een bloemenpluktuin voor onszelf aanleggen en een kruidentuin en een snackeiland voor de paarden. Onze bloembakken aan de stal en de pipowagen hebben af en toe wat aandacht nodig en wie weet gaan we aan de slag in de appelboomgaard.

Koken & Bakken

Voeding is belangrijk. Van te veel slechte voeding word je ziek. Misschien merk je dat niet direct, maar na langere tijd wel. Maar wat is gezond voor paarden? Wat niet? Wat is gezond voor ons? Wat niet? Wie hebben er een dieet/allergie? We hebben een buitenkeuken met een picknicktafel waar we voor onszelf en voor de paarden kunnen kokkerellen. Paardentaarten, pannenkoeken, taart, cake, koekjes, brandnetelsoep, vlierbessensiroop, onze lunch... Als we uit de tuin of de boomgaard kunnen oogsten, kunnen we daar ook allerlei lekkers mee maken. Wie weet ken jij een fantastisch recept?

Creatief

Van de wilgentakken die de paarden overlaten, maken we krachtstokken. Ook maken we bijv. een menubordje of naambordje voor de paarden, een eigen boerengolfset, seizoensdecoraties, schilderen we onze totempaal of de

picknicktafel, timmeren we paarden-snackpuzzels, een handige laarzenknecht, een schuilplek voor de paarden, een nieuwe paddock, spijkeren we weer een plank vast die de paarden ergens afgesloopt hebben, maken we een mineralenbuffet, een nieuw object voor in de paardenspeeltuin, een snackcorner, een hersenwerkuitdaging, meten we de stroom op de omheining door en zorgen we ervoor dat het weer werkt om onze mini Shetlander binnen te houden... er is altijd wel iets te knutselen, schilderen, zagen of te timmeren.

Specials

Er is ook altijd wel iets te vieren! Jouw verjaardag, een paardenverjaardag, Valentijn, de lente, zomer, herfst, winter, de zonnewende met Midzomer en Midwinter, Sinterklaas, Kerst, Oud & Nieuw of dat een paard iets bijzonders geleerd heeft. Aan vieringen besteden we graag aandacht. Paarden en muziek zijn ook een mooie combinatie: wel eens djembé met paarden gedaan? Misschien bespeel je zelf wel een instrument en kun

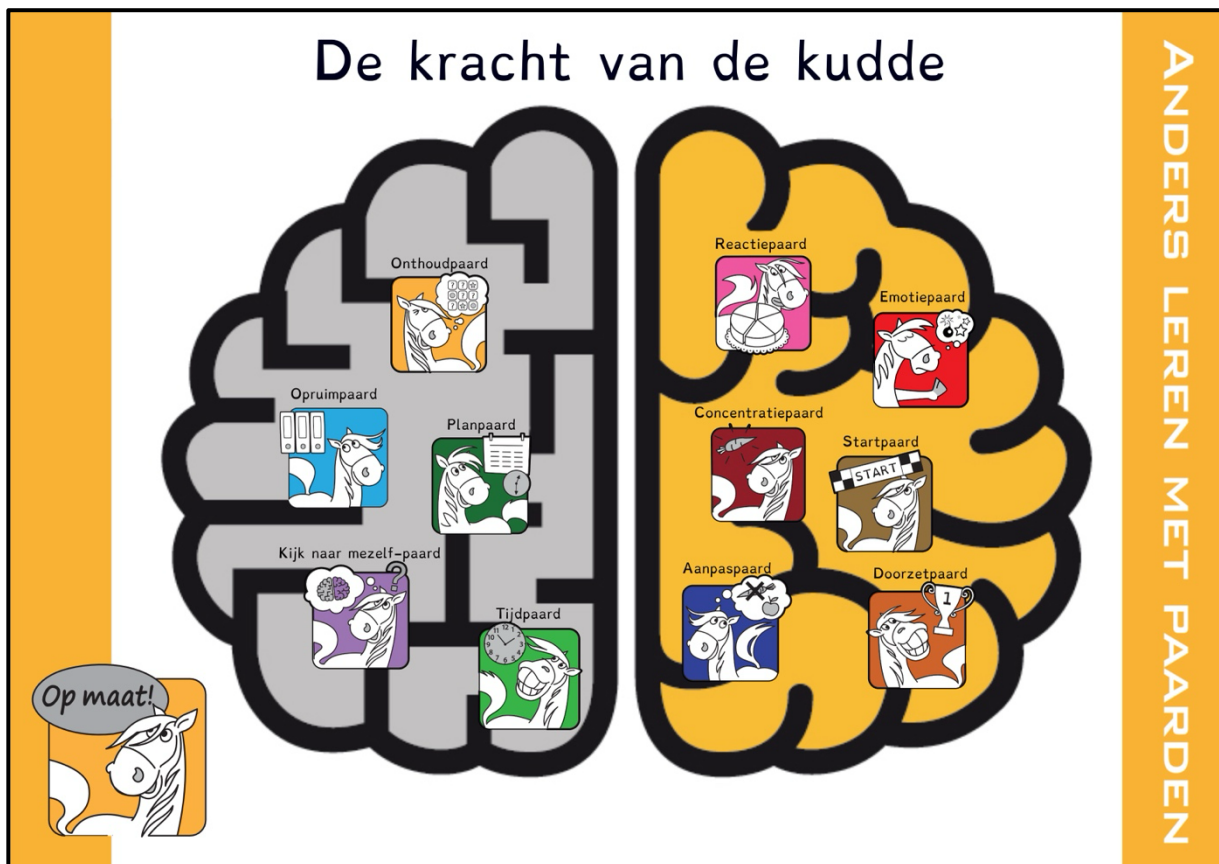
je deze meenemen of luisteren we je favoriete nummer met de paarden en kijken we waar zij van houden. Of wat dacht je van paardenmassage? In onze PiepBieb (bibliotheek met paardenboeken in de pipowagen) hebben we gave paardenmagazines en boeken met mooie paardenverhalen en meditaties om (voor) te lezen. Ook besteden we de nodige tijd aan ontspanning: yoga en mindfulness. Uiteraard alles met of bij de paarden.

Sport & Spel

Is het weer een keer echt heel slecht? Dan doen we een spelletje of knutselen we in de pipowagen. Maar voor de rest zijn we buiten, buiten en nog eens buiten. Je beweegt daarbij sowieso veel en mocht je nog meer energie hebben, dan kunnen we badmintonnen, darten, jeu de boules spelen, stokpaardenrace houden of boerengolf in de wei doen. Of we doen een potje paardenvoetbal tegen elkaar, want onze paarden zijn echte sterspelers!

HOE ZIT HET MET JOUW PAARDENKRACHTEN?

Wist je dat je elf paardenkrachten hebt? Die hebben allemaal hun eigen kwaliteit. Dat zie in je de cirkel om de activiteiten heen. Wist je ook dat als je ergens succes in wilt hebben, je paardenkrachten veel belangrijker zijn dan je IQ? Deze paarden helpen je om je IQ goed in te zetten, dus om 'uit je te laten komen, wat er in je zit'.

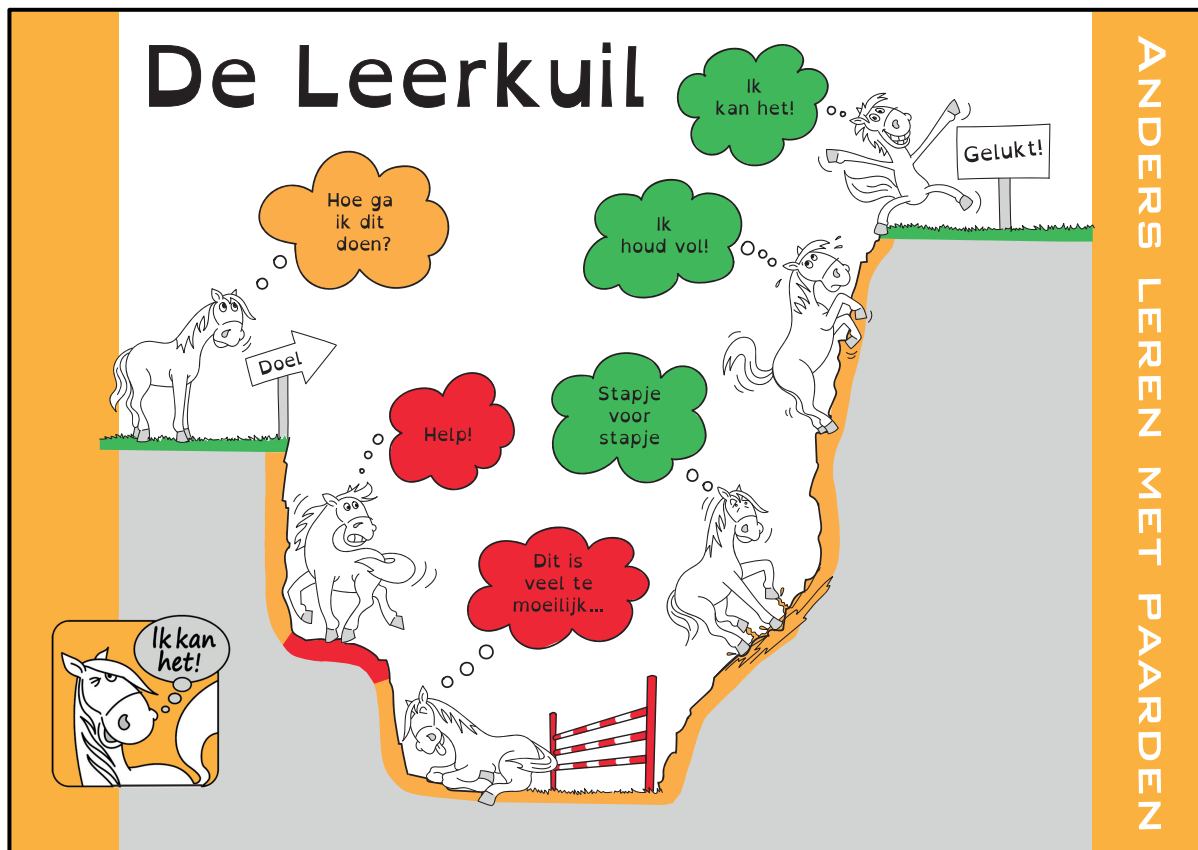


Terwijl je bij de Buitenklas met een activiteit bezig bent, helpen je paardenkrachten je daarbij. Je moet bijvoorbeeld iets plannen of de tijd in de gaten houden, je bent met iets lastigs bezig en je moet doorzetten om het voor elkaar te krijgen of je had iets in gedachten maar het loopt ineens anders en je moet je aanpassen... Dan heb je jouw Planpaard, Tijdpaard, Doorzetpaard en Aanpaspaard al nodig. En die hebben nog meer kuddemaatjes!

Als je bij de Buitenklas aan de slag gaat, zoeken we eerst uit hoe krachtig jouw kudde is. Zodat we weten welke paarden al op kracht zijn en voor welke paarden we nog een trainingsplannetje moeten bedenken. Dan weten we waar we rekening mee kunnen houden.

DE KRACHT VAN JOUW GEDACHTEN

Denk jij wel eens dat je iets niet kunt? Of dat je dom bent? Dat je het nooit zult leren? Bij de Buitenklas werken we met 'mindset'.



Mindset

Ken je de kracht van je gedachten? Wist je dat je rode en groene gedachten hebt? Als je iets ingewikkeld vindt, kijken we hoe je het in kleinere en gemakkelijkere stapjes kunt opdelen. Op welke manieren kun je positief leren? Wat is negatief leren? Wanneer zit jij in de leerkuil en hoe diep is de leerkuil? Hoe voorkom je dat je in de paniekzone komt en wat heb je nodig om terug te gaan naar de leer- en chillzone? Dat geldt zowel voor de paarden als voor ons mensen.

Leerdoelen

Natuurlijk zullen die er altijd zijn. Maar je bent voor ons nu ook al goed zoals je bent. Net zoals onze paarden ook zichzelf mogen zijn. Je zult in de Buitenklas vanzelf dingen leren als je ze wilt leren en nodig hebt. Op jouw tijd en op jouw manier. Je bent in De Buitenklas om over jezelf en jouw paardenkrachten te leren via de paarden en hun omgeving. Om op een mooie, fijne plek te zijn waar je tot rust kunt komen en jezelf weer kunt zijn. Waar je dingen doet waar je blij van wordt en op je eigen manier kunt ontdekken wat je wilt ontdekken.

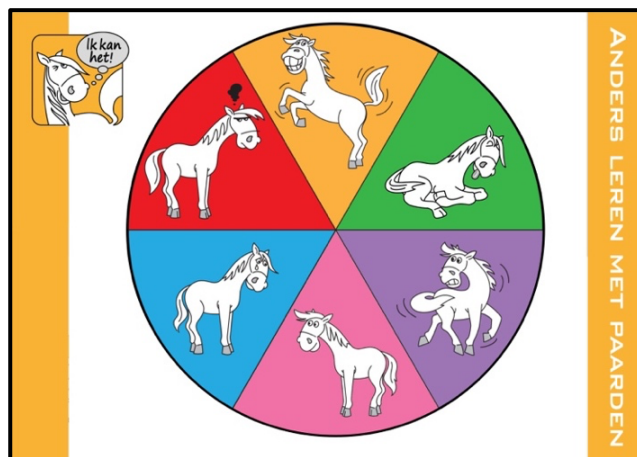
EEN OCHTEND IN DE BUITENKLAS

**De ochtenden bij de Buitenklas kennen een vaste structuur.
De paarden vinden dat fijn en staan bij jouw aankomst al klaar!**

09:30

Aankomst en planning

Nadat we de paarden hun ontbijt hebben gegeven, hebben we een kort praatje aan de hand van onze emotiekring en we maken de planning.



09:45

Vaste activiteiten

Verzorging van de dieren en hun omgeving.



11:00

Even uitpuffen! Tijd voor de kleine pauze.



11:15

Keuze uit de activiteiten



12:45

Opruimen

13.00

LUNCH

Zelf meenemen (tenzij anders aangegeven) met terugblik/vooruitblik op de ingezette paardenkrachten



13:30

Naar huis

PRAKTISCHE INFORMATIE



Wie helpt je?

Mijn naam is Tanja Stigter en ik woon in Driebergen met mijn man, dochter en hond en op vijf minuten fietsen van de paarden. Ik word heel gelukkig van buiten in het bos zijn met mijn hond of paarden. En in mijn thuistuin of in mijn paardentuin bezig te zijn. Daar neem ik kinderen graag in mee. Ik kijk hoe mensen, dieren en natuur zo goed mogelijk met elkaar samen kunnen leven. Hoe kunnen we de wereld gezond houden met elkaar zodat het niet ten koste van de ene of de andere soort gaat?

Ik heb vooral veel klik met kinderen die leren op school maar lastig vinden en ik vind dat scholen veel meer buitenlessen in de buitenlucht mogen geven waarbij kinderen kunnen bewegen. Samen met kinderen en een team van collega's heb ik ANDERS LEREN MET PAARDEN opgezet.

Daarover lees je alles op www.anderslerenmetpaarden.nl. Over mij lees je nog meer op <http://www.kid-wise.nl/voorstellen.html>

Groepsgrootte

Twee tot drie kinderen in de leeftijd van 9 - 17 jaar. In overleg stellen we zo goed mogelijk bij elkaar passende groepjes samen.

Waar

De Buitenklas vindt plaats op Landgoed Noordhout, op de grens van Driebergen en Austerlitz. We hebben een mooie paardentuin midden in het bos van de Utrechtse Heuvelrug aangelegd. Er is een superleuke en verwarmde pipowagen.

Wanneer

Dinsdag-, woensdag- en/of donderdagochtend van 09.30 – 13.30 uur.

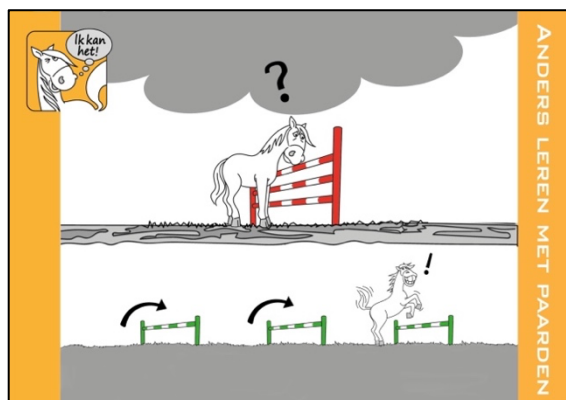
Kosten

De prijs per ochtend per deelnemer is € 85,-. Financiering is door ouders zelf te regelen. Particulier, PGB of met een bijdrage van school, het samenwerkingsverband of de gemeente. Betaling vindt maandelijks achteraf per factuur plaats.

Hoe beginnen we?

Ik maak eerst telefonisch kennis met (een van) je ouders/verzorgers om te overleggen of de Buitenklas bij jou past. Als we denken dat dat het geval is, vullen jullie de intakeformulieren in en maken we een afspraak om in het echt met elkaar kennis te maken op de paardenlocatie. We doen dan een proefochtend. Dan stel ik je voor aan de paarden en aan je maatje, waar je mee gaat samenwerken, -spelen en -leren.

Ben je op je plek? Dan wil ik ook jouw paardenkrachten leren kennen. Daar maken we een aparte afspraak voor met jou en (een van je) ouders/verzorgers. Zodat ik weet welke paarden van jou al goed getraind zijn en welke paarden wat training nodig hebben.



Verslaglegging

Dan gaan we echt van start met het programma. Je bent namelijk alle ochtenden samen met een of twee andere Buitenklassers. Voor je weer naar huis gaat, kijken we aan het einde van de ochtend kort terug op wat we hebben meegemaakt en vooruit naar de volgende keer met het paardenkrachtenspel.

Ik plaats van iedere ochtend een verslag in een beveiligd digitaal heen-en-weer schriftje. Jij en je ouders/verzorgers kunnen er ook berichten in plaatsen. Aan jouw schriftje kunnen we naar wens ook je juf/meester/-mentor of andere betrokkenen koppelen. Iedere drie maanden plannen we een evaluatie.

Contact

Tanja Stigter
06 – 50 87 34 10
tanja@anderslerenmetpaarden.nl

De Buitenklas
Landgoed Noordhout,
Traaij 288a, Driebergen
Kijk voor de route op
<https://www.kid-wise.nl/contact.html>
Goede aanrij- en parkeermogelijkheden.

Meer weten?
www.anderslerenmetpaarden.nl
www.kid-wise.nl