

ANDERS LEREN MET PAARDEN

PRESENTEERT

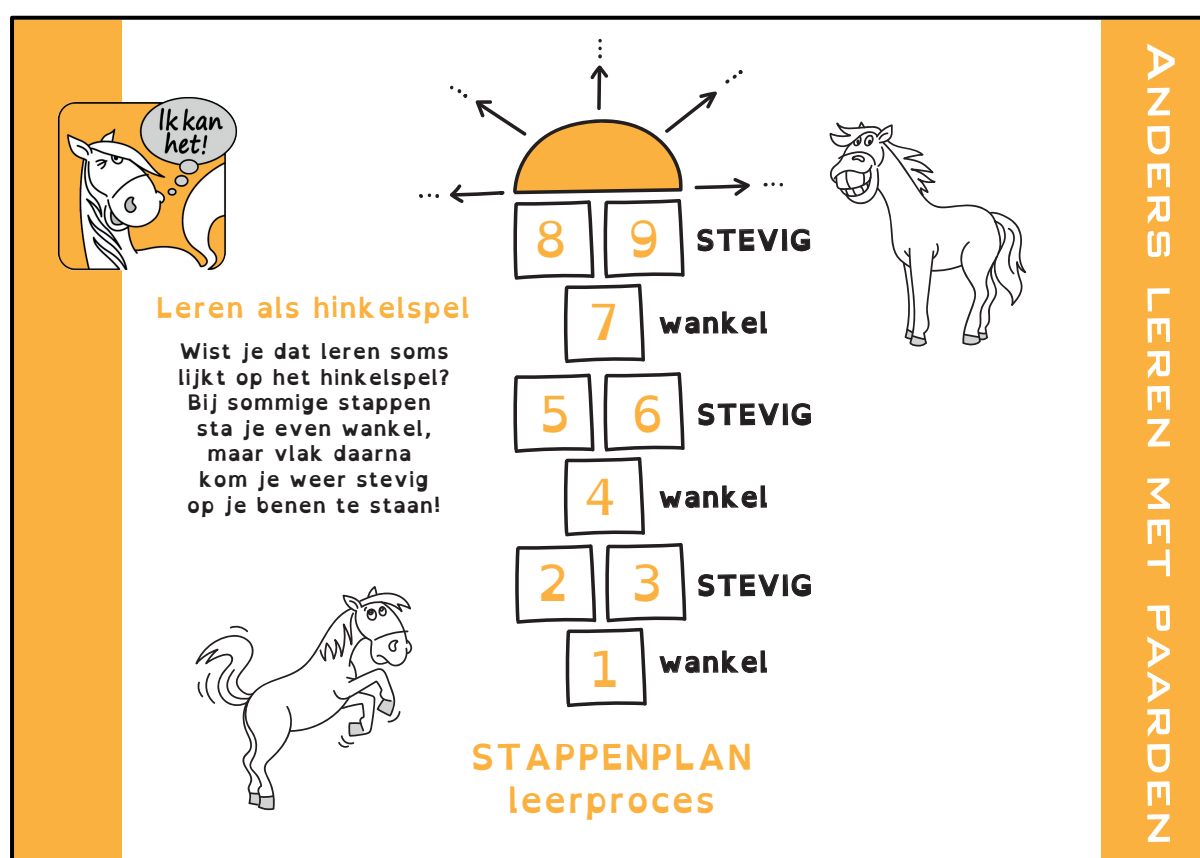


DE BUITENKLAS

VOOR KIDS DIE ANDERS LEREN

DE BUITENKLAS VAN ANDERS LEREN MET PAARDEN

Ben jij tussen de 7 en 13 jaar en lukt het je niet om (alle dagen) naar school te gaan? Vind je paarden leuk en ben je graag buiten? Ben je niet bang voor een flinke plensbui, modder aan je schoenen of vieze handen? Dan ben je welkom bij De Buitenklas! Je helpt mee met de verzorging van de paarden en hun paardenparadijs. Wat is allemaal nodig om dit stukje natuur en alles wat er leeft gezond en in balans te houden? Je leert heel veel over paarden, hun omgeving en jezelf!

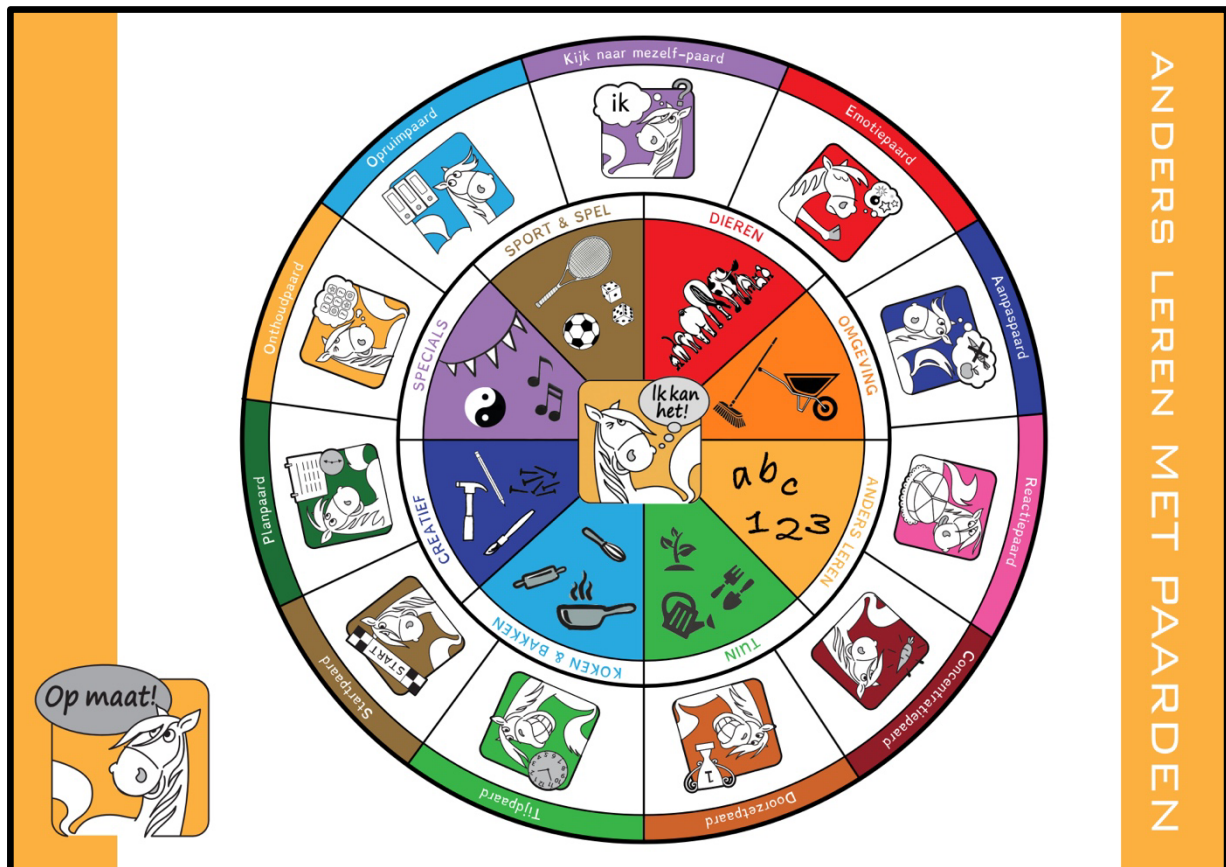


Bij De Buitenklas doe je veel dingen die je niet op school doet. Bij ons leer je niet aan een tafeltje uit een boek, maar door lekker bezig te zijn en alles echt te ervaren. We hebben paarden, een bos, een tuin, een buitenkeuken, een gezellige pipowagen met verwarming, ruimte om te bewegen, ruimte om mee te denken... En we zitten ook nog eens middenin het bos op de Utrechtse Heuvelrug met kilometers

ruiterpad direct voor de deur. Je helpt mee om ons stukje van de wereld een beetje beter en mooier te maken voor de paarden. Je leert veel over paarden en de natuur. Zo groeit niet alleen onze mooie paardenplek maar jijzelf ook. Want je ontdekt veel dingen over jezelf waar je trots op zult zijn. Dingen waarvan je misschien niet eens wist dat je het in je had. Zodat jij ook kunt zeggen 'Ik kan het!'

WAT KUN JE ALLEMAAL DOEN IN DE BUITENKLAS?

We hebben alle activiteiten ingedeeld in acht onderwerpen. Die zie je hieronder in de binnenste ring.



Dieren

We hebben een kleine kudde van vier paarden: IJslander Julius (Juul), IJslander Hallegur (Howi), Shetlander Zara (Zaartje) en Mérens Victor (Vic). Zij hebben elke dag verzorging nodig. Op dinsdagochtend help je hierbij. We maken de voerbakken met vitaminebrokjes klaar en serveren deze aan de paarden. Terwijl de paarden op de wei staan te grazen, vullen we de lege hooibakken weer, maken we de waterbakken schoon en vullen deze bij en ruimen we de mest met elkaar op. We poetsen de paarden en we geven ze beweging met positieve trainingmethodes in de rijbak, in onze paardenspeeltuin of in het bos.

Omgeving

We hebben een mooi plekje midden in het bos, dus in bepaalde seizoenen harken we blad, eikels en beukennootjes. Voor paarden zijn deze giftig maar we zorgen ervoor dat dit bij dieren terecht komt die er wel van mogen smullen. We checken de wei regelmatig op (on)kruiden en halen de giftige soorten voor de paarden weg. Van de soorten die wel gezond zijn voor de paarden, maken we snacks.

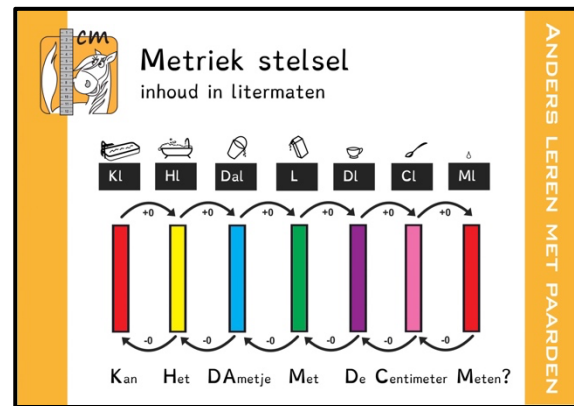
Ook niet onbelangrijk: de stroomdraad van de omheining moet af en toe worden vrij gesnoeid en de draden gecheckt zodat de stroom goed blijft werken. We hebben een paardenspeeltuin waaraan we soms nieuwe dingen toevoegen of waarin we de

volgorde van de speelattributen wat veranderen. Misschien maken we er nog een nieuwe voerplaats voor de paarden bij, moeten we een appelboom afzetten omdat de paarden zich anders ziek eten. Onze rijbak moet ook af en toe van onkruid ontdaan worden en dan kun je meteen onze minishetlander Zara in het tuig spannen om met haar de bak te slepen. Maar... we kunnen natuurlijk ook een blote voetenpad voor de paarden aanleggen en wie weet die meteen zelf als jeu-de boules baan gebruiken. Een badmintonveldje is ook zo gemaakt over de omheining... Bomen genoeg om een dartbord of een hangmat in te hangen. En daarnaast hebben de paarden ook veel spullen die onderhoud nodig hebben: zadels en hoofdstellen invetten, borstels schoonmaken, er is altijd wel iets te doen!

Anders leren

We houden van bewegen en van paarden, dus we doen af en toe ANDERS LEREN MET PAARDEN. Dat zijn superleuke parcoursjes waarbij je op het paard leert. Denk dan aan spelling, lezen, klokkijken, werkwoordspelling, tafels, optellen en aftrekken, breuken, procenten en kommagetallen...

Stel: we willen soep met de groenten uit onze tuin gaan maken. Of slobber voor de paarden. Dan is het handig om eerst met de paarden het Maten & Gewichten parcours te lopen zodat je daarna op de parcoursplaat in onze buitenkeuken precies kunt aflezen hoeveel water er in de soep of slobber moet... of na het breukenparcours kun je net wat handiger de hooibalen verdelen over de hooibakken of helpen uitrekenen wanneer we weer hooi moeten bijbestellen bij de hooiboer... en wist je dat paarden ervan houden om voorgelezen te worden?



Tuin

Als je nog geen groene vingers hebt, dan krijg je ze wel bij ons! We willen een moestuin en een bloemenpluktuin voor onszelf aanleggen en een kruidentuin voor de paarden. Onze bloembakken aan de stal en de pipowagen hebben af en toe wat aandacht nodig we en wie weet gaan we nog aan de slag in de appelboomgaard...

Koken & Bakken

Voeding is belangrijk. Van te veel slechte voeding word je ziek. Misschien merk je dat niet direct, maar over langere tijd wel. Maar wat is gezond voor paarden? Wat niet? Wat is gezond voor ons? Wat niet? Wie hebben er een dieet/allergie? We hebben een eenvoudige buitenkeuken met een picknicktafel waar we voor onszelf of voor de paarden kunnen kokkerellen. Paardentaarten, pannenkoeken, taart, cake, koekjes, onze lunch... Als we uit de tuin of de boomgaard kunnen oogsten, kunnen we daar ook allerlei lekkers mee maken. Wie weet ken jij een fantastisch recept?

Creatief

Van de wilgentakken die de paarden overlaten, maken we krachtstokken. Ook maken we bijv. een menubordje of naambordje voor de paarden, een eigen boerengolfset, seizoensdecoraties, schilderen we onze totempaal of de picknicktafel, timmeren we

paardensnackpuzzels, een handige laarzenknecht, een schuilplek voor de paarden, een nieuwe paddock, fixen we weer een plank op een hooibak die de paarden gesloopt hebben, maken we een mineralenbuffet, een nieuw object voor in de paardenspeeltuin, een blote voetenpad op de track, een snackcorner, een hersenwerkuitdaging, meten we de stroom op de omheining door en zorgen we ervoor dat het weer werkt om onze mini Shetlander binnen te houden... er is altijd wel iets te knutselen, schilderen, zagen of te timmeren.

Specials

Er is ook altijd wel iets te vieren! Jouw verjaardag, een paardenverjaardag, dat het lente geworden is, dat een paard iets bijzonders geleerd heeft. Daar besteden we dus aandacht aan. Paarden en muziek zijn ook een mooie combinatie: wel eens djembé met paarden gedaan? Misschien bespeel je zelf wel een instrument en kun je deze meenemen of luisteren we je favoriete nummer met de paarden en

kijken we waar zij van houden. Of wat dacht je van paardenmassage? In onze PiepBieb (bibliotheek met paardenboeken in de pipowagen) hebben we gave paardenmagazines en boeken met mooie paardenverhalen en meditaties om (voor) te lezen. Ook besteden we de nodige tijd aan ontspanning: yoga en mindfulness. Uiteraard alles met of bij de paarden.

Sport & Spel

Is het weer een keertje even echt heel slecht? Dan doen we een spelletje in de pipowagen. Maar voor de rest zijn we buiten, buiten en nog eens buiten. Je beweegt daarbij sowieso veel en mocht je nog meer energie hebben, dan kunnen we badmintonnen, darten in de bomen, jeu de boules spelen of boerengolf in de wei doen. Of we doen een potje paardenvoetbal tegen elkaar, want onze paarden zijn echte sterspelers! We kunnen zelfs paardenmaxigolf doen in de rijbak.

HOE ZIT HET MET JOUW BREINPAARDEN?

Wist je dat je elf breinpaarden hebt? Die hebben allemaal hun eigen kwaliteit. Dat zie in je de cirkel om de activiteiten heen. Wist je ook dat als je ergens succes in wilt hebben, je breinpaarden veel belangrijker zijn dan je IQ? Deze paarden helpen je om je IQ goed in te zetten, dus om 'uit je te laten komen, wat er in je zit'.

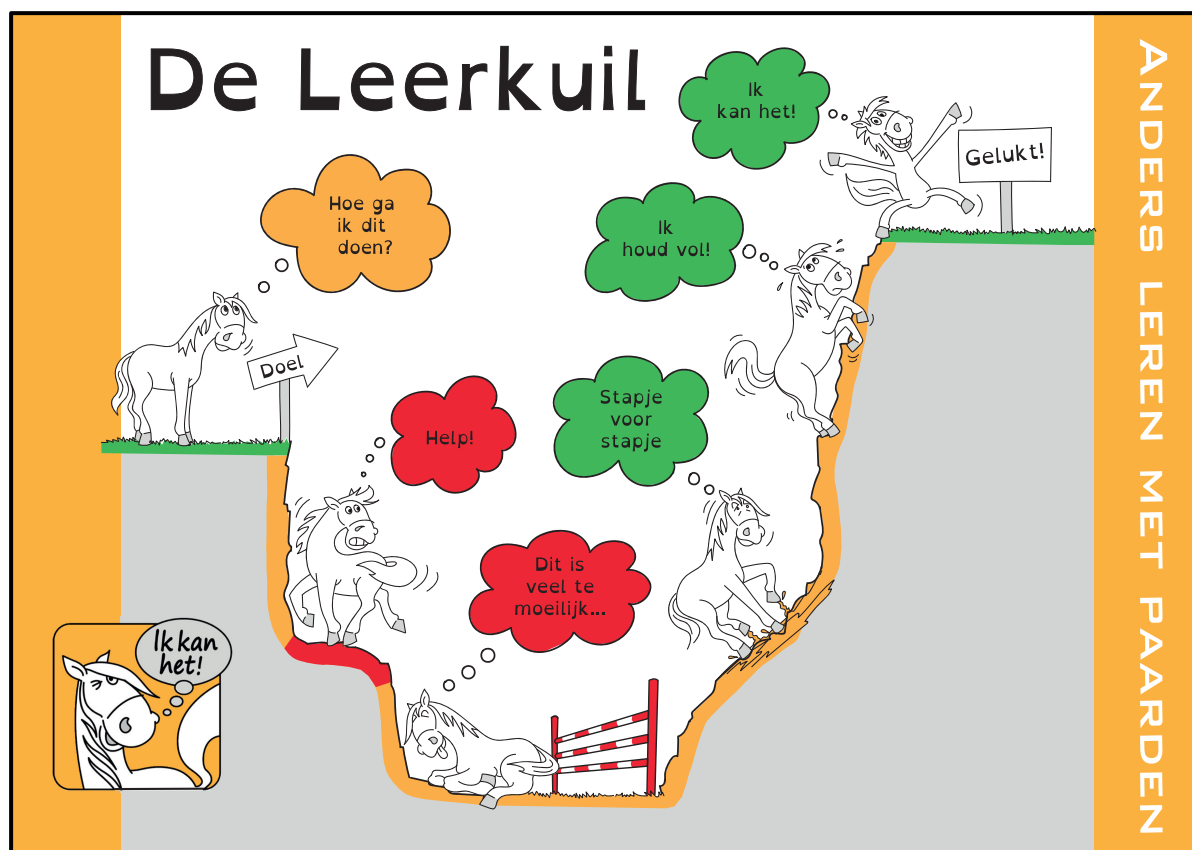


Terwijl je bij De Buitenklas met een activiteit bezig bent, helpen je breinpaarden je daarbij. Je moet bijvoorbeeld iets plannen of de tijd in de gaten houden, je bent met iets lastigs bezig en je moet echt doorzetten om het voor elkaar te krijgen of je had iets in gedachten maar het loopt ineens anders en je moet even aanpassen... Dan heb je jouw Planpaard, Tijdpvaard, Doorzetpaard en Aanpaspaard al nodig. En die hebben nog meer maatjes!

Als je bij ons aan de slag gaat, zoeken we eerst uit hoe krachtig jouw kudde is zodat we weten welke paarden al op kracht zijn en voor welke paarden we nog een trainingsplannetje moeten bedenken. Zodat we weten waar we rekening mee kunnen houden.

DE KRACHT VAN JOUW GEDACHTEN

Denk jij wel eens dat je iets niet kunt? Of dat je dom bent? Dat je het nooit zult leren? Bij De Buitenklas werken we met 'mindset'.



Mindset

Dat gaat het over de kracht van je gedachten. Met rode en groene gedachten. Of als iets ingewikkeld is, kijken we hoe je het in kleinere en gemakkelijkere stapjes kunt opdelen. Op welke manieren kun je positief leren? Wat is negatief leren? Wanneer zit jij in de leerkuil en hoe diep is de leerkuil? Hoe voorkom je dat je in de paniekzone komt en wat heb je nodig om terug te gaan naar de leer- en chillzone? Dat geldt zowel voor de paarden als voor ons mensen.

Leerdoelen

Daar werken we niet mee. Punt. Je bent voor ons goed zoals je bent. We gaan je niet shapen en in een malletje duwen. Net zoals we onze paarden ook de ruimte geven om zichzelf te mogen zijn. Je zult vanzelf dingen leren als je ze wilt leren en nodig hebt. Op jouw tijd en op jouw manier. Je bent vooral in De Buitenklas om over jezelf te leren via de paarden en hun omgeving. En op een mooie, fijne plek te zijn waar je jezelf kunt zijn, je jezelf fijn kunt voelen en op je eigen manier kunt ontdekken wat je wilt ontdekken.

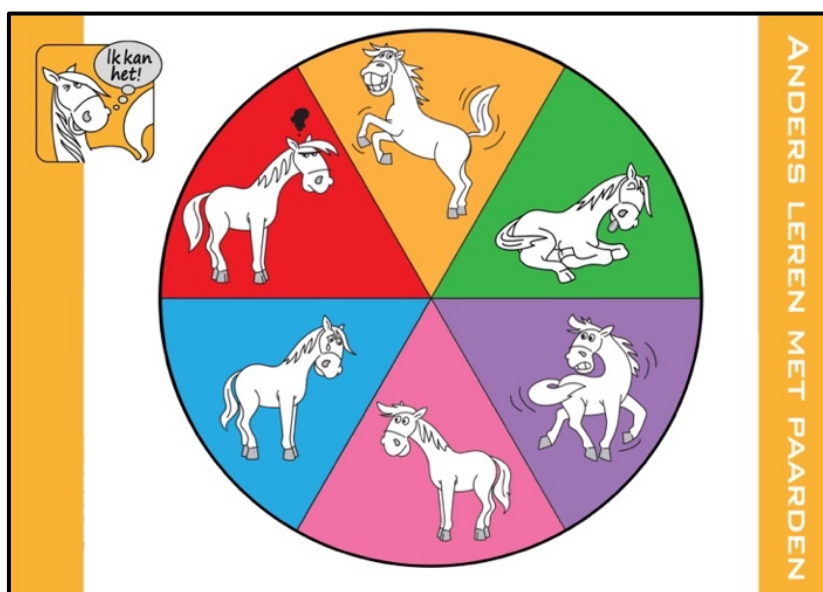
EEN OCHTEND IN DE BUITENKLAS

De ochtenden bij de Buitenklas kennen een vaste structuur.
De paarden vinden dat fijn en staan bij jouw aankomst al klaar!

09:30

Aankomst

Even iets drinken en een praatje aan de hand van onze emotiemeter en met elkaar de planning maken met ons planbord



09:45

Activiteit: dieren (verzorgen)

11:00

Pauze

11:15

Keuze uit de activiteit(en):

- ☐ dieren
- ☐ omgeving
- ☐ anders leren
- ☐ tuin
- ☐ koken & bakken
- ☐ creatief
- ☐ specials
- ☐ sport & spel

12.30

Lunch (zelf meenemen tenzij anders aangegeven)

13:00

Dagverslag invullen en alles opruimen

13:30

Afsluiten en naar huis

PRAKTISCHE INFORMATIE



Wie helpt je?

Mijn naam is Tanja Stigter en ik woon in Driebergen met mijn man, dochter en hond en op vijf minuten fietsen van mijn paarden. Ik word heel gelukkig van buiten in het bos zijn met mijn hond of paarden en in mijn thuishof of in mijn paardentuin bezig te zijn. Daar voel ik me fijn en er valt zoveel te ontdekken. Daar neem ik kinderen graag een stukje in mee. Ik kijk graag hoe mensen, dieren en planten zo goed mogelijk met elkaar samen kunnen leven. Hoe kunnen we de wereld gezond houden met elkaar zodat het niet ten koste van de ene of de andere soort gaat?

Ik heb vooral veel klik met kinderen die leren op school maar lastig vinden en ik vind dat scholen veel meer buitenlessen horen te geven waarbij kinderen mogen bewegen. Samen met kinderen en een team van collega's heb ik ANDERS LEREN

MET PAARDEN opgezet. Daarover lees je alles op www.anderslerenmetpaarden.nl. Over mij lees je nog meer op <http://www.kid-wise.nl/voorstellen.html>

Groepsgrootte

Twee kids in de leeftijd van 7-13 jaar. In overleg stellen we een goed bij elkaar passend duo samen.

Waar

De Buitenklas vindt plaats op Landgoed Noordhout, op de grens van Driebergen en Austerlitz. We hebben een mooie paardentuin midden in het bos van de Utrechtse Heuvelrug aangelegd. Er is een superleuke en verwarmde pipowagen.

Wanneer

Twaalf dinsdagochtenden van 09.30 – 13.30 uur van maart t/m mei-juni 2023.

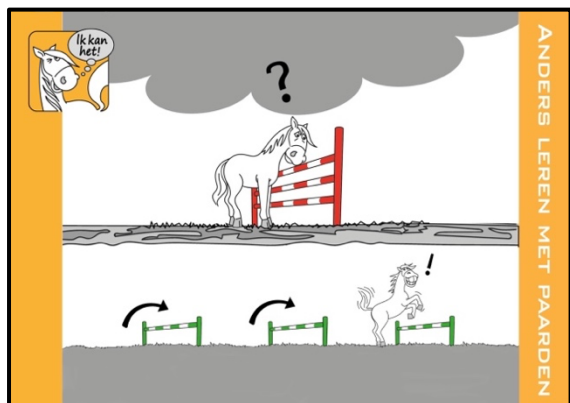
Kosten

Voor deze eerste groep geldt een pilotprijs € 540,- (BTW n.v.t.) per deelnemer voor 12 ochtenden. De opbrengsten komen ten goede aan de paarden, verrijking van de locatie, materialen voor de ochtenden zelf en aan het ontwerpen van werkbladen voor collega's die ook groepjes thuiszitters begeleiden volgens het idee van De Buitenklas.

Financiering is door ouders zelf te regelen (particulier of met een bijdrage van school/samenwerkingsverband). Betaling achteraf per maand per factuur.

Hoe beginnen we?

Ik maak eerst telefonisch kennis met (een van) je ouders om te overleggen of De Buitenklas bij jou past. Als we denken dat dat het geval is, ontvangen jullie de intakeformulieren om in te vullen en maken we een afspraak om in het echt met elkaar kennis te maken op de paardenlocatie. We doen dan een proefochtend. Dan stel ik je voor aan mijn paarden en aan je maatje, waar je mee gaat samenwerken, -spelen en -leren. Ben je op je plek? Dan wil ik ook jouw breinpaarden leren kennen. Daar maken we een aparte afspraak voor met jou en (een van je) ouders. Zodat ik weet welke paarden van jou al goed getraind zijn en welke paarden wat training nodig hebben. Wat ik daarmee bedoel? Daar kom je vanzelf achter ;)



Dan gaan we echt van start met het programma. Je bent namelijk alle dinsdagochtenden samen met iemand anders tussen de 7 en 13 jaar die op dat moment ook niet naar school gaat en waarvan we denken dat deze persoon goed bij je past. Voor je weer naar huis gaat, vul je aan het einde van de dinsdagochtend kort je dagverslag in, dat ik in een beveiligd digitaal heen-en-weer schriftje plaats zodat je thuis gemakkelijk kunt laten zien wat je gedaan hebt. Ik kan er ook foto's en nog een verslagje van mijn kant in kwijt en jij en je ouders/verzorgers kunnen er ook berichten in plaatsen. Aan jouw schriftje kunnen we ook je juf/meester/mentor koppelen als je dat wilt. Halverwege de drie maanden en aan het einde doen we een evaluatie.

Omdat dit een pilot is (dat is een eerste keer dat iets plaatsvindt en dus een experiment) wil ik natuurlijk ook heel graag leren hoe dit het beste werkt en wat er voor een volgend groepje nog beter of anders kan.

Contact

Tanja Stigter
06 – 50 87 34 10
tanja@anderslerenmetpaarden.nl

De Buitenklas
Landgoed Noordhout,
Traaij 288a, Driebergen
Kijk voor de route op
<https://www.kid-wise.nl/contact.html>
Goede aanrij- en parkeermogelijkheden.

Meer weten?
www.anderslerenmetpaarden.nl
www.kid-wise.nl